

商品名:環境対策温度計(ヒートショック用)

本体サイズ:約W100×H200×D15mm

印刷範囲:W90×H10mm

印刷方法:オンデマンド印刷

フルカラー印刷

※[]の中にデザインしてください。(塗り足しは不要です。)

- ・文字サイズ6pt以上を推奨します。
(この寸法以下の場合、デザインが潰れる可能性がございます。)
- ・デザインによっては上記の寸法が当てはまらない場合があります。

ーヒートショックの仕組みを知るー

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
			
暖	寒	寒	熱
血圧安定	血管が縮んで 血圧上昇	血圧が さらに上昇	血管が広がり 血圧低下

ー入浴中に溺れる事故を防ぐにはー

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

- ・『温度計』を脱衣場へ設置して温度管理
- ・湯を浴槽に入れるときにシャワーから給湯
- ・浴槽の湯が沸いたところで、十分に
かき混ぜて蒸気を立て、ふたを外しておく



2. 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする

- ・温度計やタイマーなどを活用して、湯温、部屋の温度、
入浴時間など普段意識しにくい部分について「見える化」

42℃くらいの
熱いお湯に入る

長湯をする

かけ湯なしで
ドボンと入る



3. 食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける



すぐは
ダメ！

4. 浴槽から急に立ち上がらない

- ・浴槽から出るときは、
手すりやへりでゆっくり
立ち上がるようにしましょう



お風呂に入るよ

5. お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける

- ・家族は入浴中の高齢者の動向に注意する





政府広報オンライン「交通事故死の約2倍?!冬の入浴中の事故に要注意!」に基いて編集
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202111/1.html>)

制作前・入稿前にご確認ください。

ご入稿の際は、お客様がお使いのバージョンで保存して下さい。
オーバープリントは使用しないで下さい。
『お客様デザイン』レイヤー上で制作して下さい。
テンプレートの情報(線・説明文・レイヤーなど)は、移動させたり消したりしないでください。

ー印刷の仕上りについてー

- 商品本体の材質や色により印刷色の仕上りが変わる場合がございます。
- 細かいデザインの場合、かすれたり、潰れたりする場合がございます。
細かすぎる場合はデザインの変更をお願いさせて頂く場合もございます。

【ご確認事項】

ーフルカラー印刷の場合ー

- カラーモードはCMYKで作成してください。
- 文字は全てアウトライン化してください。
- 塗り足しの指示がある場合は、指定位置まで塗り足してください。
- パターン・効果・アビアランスを使用した場合は必ず『分割・拡張』処理を行ってください。
- 画像は埋め込み、またはリンクの場合は別途画像データも一緒に入稿してください。
- 画像解像度は原寸で300～350dpi程度を推奨しています。
- 画像はCMYKにしてください。
- 黒はK100%にしてください。
4色ベタ(C100%/M100%/Y100%/K100%)は避けてください。
- 意図的にリッチブラックをご使用の場合は、C40%/M40%/Y40%/K100%を推奨します。

ー1色印刷の場合ー

- カラーモードはCMYKで作成してください。
- 文字は全てアウトライン化してください。
- デザインや画像は特色ご希望の場合も基本はK100%で制作、入稿してください。
商品によってはご希望の特色での制作、入稿していただく場合もございます。
- 基本、濃淡やグラデーションの印刷はできません。
商品によっては対応できるものもございます。テンプレートをご確認ください。
- 塗り足しの指示がある場合は、指定位置まで塗り足してください。
- パターン・効果・アビアランスを使用した場合は必ず『分割・拡張』処理を行ってください。
- 商品によっては画像データの配置が不可の場合がございます。
- 画像は埋め込み、またはリンクの場合は別途画像データも一緒に入稿してください。
- 画像解像度は原寸で600～1200dpi程度を推奨しています。
- 画像はモノクロ2階調、またはグレースケールにしてください。

ver.CS6

[102201543_4c]
更新2025.05.08